

# JOURNEES EUROPEENES DE LA MUSICOTHERAPIE

13, 14 et 15 NOVEMBRE 2020

Cabinet de musicothérapie de Jean-Bernard DAGBERT – 61 rue de Calais – 62500 SAINT-OMER

## PROGRAMME

Évènements gratuits dans le cadre de la journée européenne de la musicothérapie. Le nombre de places est limitée selon les évènements et pouvant évoluer selon les conditions sanitaires.

Renseignements, réservations: Jean-Bernard DAGBERT – 06.25.07.66.13 – jbdmusicotherapie@gmail.com – www.musicotherapie.jeanbernarddagbert.fr/makeamelody

### Vendredi 13 novembre 2020:

- **9h et 11h :** **Ateliers de relaxation sous induction musicale de groupe**  
Max. 5 pers. → Durée approximative: 45mns
- **15h :** **« Réveillez votre moi sonore" /// Quand la sophrologie et la musicothérapie se rencontrent...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 1h et 1h30  
Avec la participation de Laura Brunet, sophrologue caycedienne (cabinet Respire Sophrologie, Steenbecque) et Jean-Bernard DAGBERT, Musicothérapeute
- **17h:** **« A vous de jouer ! » /// Musicothérapie, expérimentations, échanges...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 1h et 1h30  
Au programme : expérimentations musicales, rencontre autour de la musicothérapie, échanges, c'est ensemble que nous créerons l'évènement ! Échanges, débats, interrogations concernant la musicothérapie
- **19h & 20h30:** **« Ecouter, ça se laisse regarder... » /// Improvisations musico-picturales en direct...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 30 et 45mns  
Avec Pierre PECKEU, Aquarelliste & Jean-Bernard DAGBERT, Pianiste-Compositeur

### Samedi 14 novembre 2020:

- **15h :** **« Réveillez votre moi sonore" /// Quand la sophrologie et la musicothérapie se rencontrent...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 1h et 1h30  
Avec la participation de Laura Brunet, sophrologue caycedienne (cabinet Respire Sophrologie, Steenbecque)
- **17h:** **« A vous de jouer ! » /// Musicothérapie, expérimentations, échanges...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 1h et 1h30  
Au programme : expérimentations musicales, rencontre autour de la musicothérapie, échanges, c'est ensemble que nous créerons l'évènement ! Échanges, débats, interrogations concernant la musicothérapie...
- **19h & 20h30:** **« Ecouter, ça se laisse regarder... » /// Improvisations musico-picturales en direct...**  
Max 10 pers. → Durée: entre 30 et 45mns  
Avec Pierre PECKEU, Aquarelliste & Jean-Bernard DAGBERT, Pianiste-Compositeur.

### Dimanche 15 novembre 2020:

- **16h00 :** **Concert « Les méditations pianistiques »** par Jean-Bernard DAGBERT, Pianiste.  
Max 10 pers. → Durée: entre 30 et 45mns

évènements réalisés en partenariat avec



# European Music Therapy Day!

Make a  
Melody

15th November  
2020

[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)

em  
tc