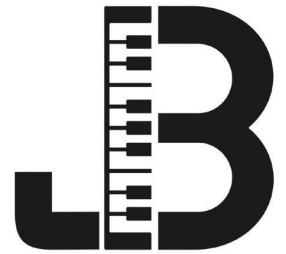


# Jean-Bernard DAGBERT

Musicothérapeute diplômé du Centre International de Musicothérapie  
Affilié à la Fédération Française de Musicothérapie  
61 rue de Calais - 62500 SAINT-OMER  
Tél: 06.25.07.66.13 - Mail: jbdmusicotherapie@gmail.com  
Web: www.musicotherapie.jeanbernarddagbert.fr



## “Ecoute ton coeur”

**Ateliers musico-thérapeutique à destination des enfants de 3 à 10 ans**  
**5 ateliers pour se découvrir grâce à la musique...**



### Le projet...

Ce projet est destiné aux enfants présentant des difficultés émotionnelles ou relationnelles. La musicothérapie représente un support pour l'expression des émotions et l'affirmation de soi dans un cadre sécurisant. L'apprentissage et l'expression des émotions sont incontournables pour tous les enfants... Il est essentiel qu'ils sachent les reconnaître, les nommer, les exprimer et les gérer. La musique en est un moyen ludique, facile d'accès permettant facilement l'accès aux émotions.

C'est pourquoi ces ateliers sont à votre disposition. Ainsi, au travers de la créativité, de l'expression musicale votre enfant pourra appréhender l'écoute de lui, de ses émotions en les exprimant différemment...

### Les objectifs recherchés sont:

L'expression des émotions / L'échange / L'ouverture des canaux de communication / L'attention / L'écoute / La rééducation de l'appareil sensoriel / La conscience de soi / Trouver des chemins d'expression : vocale, gestuelle, instrumentale / L'imagination / La mémorisation / La mise en mouvement / L'occupation de l'espace / Vers la détente, apport d'un mieux être / Faire des choix / Le plaisir / Le bien-être.



## Détails

La semaine "Ecoute ton Coeur" se déroulera du lundi 19 avril au vendredi 23 avril 2021 (vacances scolaires zone B) au Cabinet de Musicothérapie de Jean-Bernard DAGBERT - 61 rue de Calais - 62500 SAINT-OMER.

Les ateliers sont menés et organisés par un musicothérapeute diplômé (Centre International de Musicothérapie) et affilié à la Fédération Française de Musicothérapie (FFM) et certifié en TCC du Stress-Post-Traumatique (IFFORTHECC)

### 2 groupes seront organisés dans l'après midi, par tranche d'âge:

- 14h-14h45: PS / MS / GS et CP
- 15h30-16h15: CE1/ CE2 / CM1 / CM2

### La semaine est organisée en modules, pouvant être réservés séparément:

- L. 19/04/2021: Music'é'moi, exprimer ses émotions en musique
- M. 20/04/2021: Le conte musical: créativité, communication et interaction
- M. 21/04/2021: Au diapason de sa propre musique: silence, respiration, confiance.
- J. 22/04/2021: 4 3 2 1 0 : Cap sur l'attention et la concentration
- V. 23/04/2021: Do-Do-La-Do-Ré: Cap sur la détente et le sommeil.

### Les groupes:

- 6 enfants maximum par groupe (préservation de la qualité d'écoute, bienveillance...)

### Quel tarif ?

→ 3 tarifications sont proposées:

- 20€ par enfant si module isolé.
- 17€ par enfant à partir du 2ème module réservé
- 75€ par enfant pour les 5 modules

### Comment réserver ?

En ligne sur: <https://www.reservations.jeanbernarddagbert.fr> (catégorie "Ecoute ton Coeur")

Par mail à: [jbdmusicotherapie@gmail.com](mailto:jbdmusicotherapie@gmail.com)

Par téléphone: 06.25.07.66.13 (Laissez un message avec vos coordonnées pour que je puisse vous recontacter)

N'hésitez pas à vous rendre sur [www.musicotherapie.jeanbernarddagbert.fr](http://www.musicotherapie.jeanbernarddagbert.fr) (ateliers et séances spécifiques "Ecoute ton Coeur") pour de plus amples détails et descriptifs.

